

# INSTITUUT LAMAT

HARMONIZE • BEAUTIFY • ART

Instituut voor wellness & massagetherapie, huidverbetering & bio-esthetiek

Nieuwsbrief nr. 1 - 2012

## Behandeling in de kijker: Microdermabrasie

**Microdermabrasie** wordt reeds enkele jaren succesvol toegepast in de schoonheidsbranche. Het is een niet agressieve behandeling die de strijd aangaat tegen : rimpels, grove poriën, doffe huid, acné(littekens), littekens, rokershuid...

Het is niet zo dat iedereen er standaard 10 jaar jonger van gaat uitzien, maar het zorgt er wel voor dat tekenen van ouderdom sterk vervagen. Elke huid is anders en het resultaat van de behandeling hangt ook sterk af van de nazorg thuis.

Hierdoor komt het dat het resultaat bij niemand hetzelfde is. Onmiddellijk merkbaar resultaat na één behandeling zijn : een betere doorbloeding van de huid, een veel frissere teint, een intens zachte huid.

**Microdermabrasie** gaat veel dieper dan een klassieke scrub of gommage en is er daardoor niet mee te vergelijken!

Eenvoudig gezegd is Microdermabrasie het zandstralen van de huid, maar dan zonder krassen.

Na het volgen van een kuur komt het echte resultaat pas na een aantal weken tevoorschijn: sterke vermindering van expressielijntjes (hele fijne kunnen soms volledig verdwijnen), egalere huid, minder diepe rimpels, minder diepe littekens en natuurlijk de eerder vermelde merkbare resultaten.

### Werkwijze:

Na een intakegesprek wordt beslist of microdermabrasie geschikt is voor jouw huid. Bij twijfel kan eerst uw arts geraadpleegd worden.

De huid wordt goed gereinigd en ontvet.

Dan wordt het hele gezicht volledig behandeld met een groot mondstuk om nadien in detail verder te werken met een smaller mondstuk op de diepe, fijne rimpels en lijntjes.

Voor het beste resultaat worden er kleine zuigvlekjes gecreëerd in de rimpels. Dit om het bloed er terug in te laten komen en de diepe rimpel terug voedingsstoffen te geven.

Op die manier wordt de rimpel minder diep want ze gaat zich van binnenuit opvullen met collageen en elastine.

De behandeling kan op verschillende manieren worden afgesloten.

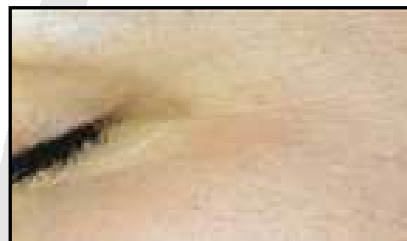
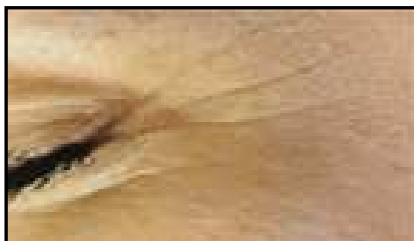
Al dan niet met een serum of met de LLLT (Low Level Laser Technology), ook wel koudlaser genoemd.

De intensiteit van de behandeling, de manier van afsluiten en de nazorg thuis is afhankelijk van de huidsituatie en jouw persoonlijke wensen.

Mocht je nog vragen hebben of u wilt deze behandeling eens proberen?

Bel of mail voor een afspraak, ik sta je graag te woord.





### Veelgestelde vragen in de praktijk over microdermabrasie:

#### **“Gaat het rood zien?”**

- Ja, het kan zijn dat er roodheid optreedt na behandeling maar deze trekt redelijk snel weg. Elke huid reageert toch anders op deze behandeling dus is het wenselijk de eerste keer te plannen als je geen afspraak meer hebt na het bezoek aan de schoonheidsspecialist.

#### **“Mag ik make-up op na de behandeling?”**

- Liever niet. De huid is immers sterk ontvankelijk voor producten en kan gevoeliger reageren. Indien je perse toch make-up wilt dragen, zorg dan voor minerale make-up die de houdbaarheidsdatum nog niet is overschreden.

#### **“Doet microdermabrasie pijn?”**

- Niet echt. Hoewel het best pittig kan zijn qua gevoel is het eigenlijk een pijnloze behandeling. Mocht het toch pijnlijk aanvoelen, dan wordt het apparaat fijner afgestemd.

#### **“Ik ben zwanger. Mag ik?”**

- Ik wacht liever tot een drietal maanden na de bevalling. De huid kan zoveel veranderen tijdens een zwangerschap waardoor het wenselijker is dit te zien als een goede nazorg voor uw huid na de bevalling.

#### **“Wat doet microdermabrasie eigenlijk?”**

- Het apparaat zuigt de huid een stukje op en zandstraalt als het ware het toplaagje eraf zonder te beschadigen. Het zandstralen zelf gebeurt met zuivere aluminium microkristallen, het afval wordt terug opgezogen en verdwijnt in een aparte container.



## Tips bij een (extreem) droge huid

In mijn praktijk kom ik het veel tegen, de (extreem) droge huid. Al dan niet met kleine velletjes en schilfertjes. Soms gepaard gaand met ronde vlekjes, huidirritatie en jeuk. Daar kan wat aan gedaan worden!

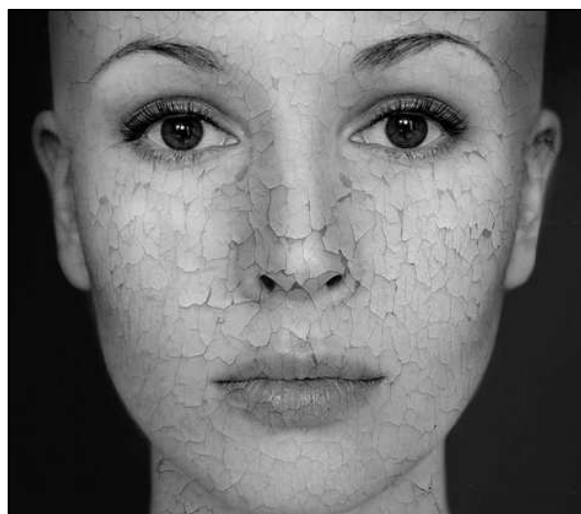
Was de huid NIET met zeep of een sterk schuimende wasgel, deze tast de beschermende laag van de huid enorm aan, maar gebruik een aangepaste, zachte reinigingsmelk of de niet schuimende dema-gel van Jojoba Care.

Na het reinigen een verfrissende lotion (zonder alcohol!) aanbrengen en droogdeppen.

Bij erg droge huid eventueel een aantal druppels Jojoba olie aanbrengen en even laten intrekken.

Nadien brengt u gewoon uw dag- of nachtcrème aan.

U zult merken dat u minder crème gebruikt en dat de huid zachter wordt, minder trekkerig aanvoelt en de irritaties sterk verminderen.



Ga absoluut niet scrubben of wassen met een ruwe handschoen om de schilfertjes weg te werken! Zo beschadigt u de huid te sterk en zal de irritatie en droogte alleen maar toenemen.

Ga ook geen Vaseline smeren want deze trekt niet in de huid maar blijft er net als een laagje op liggen. (wel geschikt als bescherming bij vrieskou)

Bij schilfertjes of velletjes kan u wel bij de schoonheidsspecialist terecht voor een fruitzuur- of glycolzuurpeeling. Deze peelings zorgen ervoor dat deze loskomen en oplossen. Resultaat? Een gladdere huid die een reset gehad heeft en alle crèmes nóg beter zal opnemen. De schoonheidsspecialist zal u trouwens met raad en daad kunnen bijstaan voor de juiste crème.

Pol Bernardus voor Instituut Lamat



## Stichting Viva la Donna

**Instituut Lamat** heeft zich onlangs aangesloten bij **Viva la Donna**, een stichting die zich inzet voor vrouwen die de diagnose kanker hebben gehad.

De stichting is in 2005 opgericht door Corinne de Haas. Zij ondervond aan den lijve dat er na de diagnose en de behandelingen tegen kanker té weinig aandacht is voor nazorg.

Met Stichting **Viva la Donna** wil zij daar verandering in brengen. Zo vraagt de stichting door middel van campagnes aandacht voor nazorg en worden er diverse projecten georganiseerd om vrouwen die getroffen zijn door kanker weer te laten stralen. De jaarlijkse **Viva la Donna Day** op 29 mei is daar één van. Tijdens deze verwendag kunnen lotgenoten genieten van een gratis verwenmoment. Een bijzondere ervaring die zorgt voor een positief gevoel.

**Instituut Lamat** zal al samenwerken met **Monique van Efforts** om een gratis workshop en verwenmoment te organiseren op **dinsdag 29 mei 2012**. Later hoort u meer hierover.

Indien u in aanmerking komt voor deze verwendag, dan is het wachten tot 1 mei om te kunnen reserveren. Maar geen nood, wij brengen u ruim op voorhand op de hoogte van het wat, hoe, wie, waar en wanneer.



**Speciaal voor onze nieuwsbrieflezers een bon voor gratis microdermabrasie:**

**BON VOOR GRATIS MICRODERMABRASIE BIJ EEN GEZICHTSBEHANDELING**

**BOEK EEN GEZICHTSBEHANDELING EN KRIJG IN PLAATS VAN HET REINIGEND MASKER  
EEN MICRODERMABRASIE VAN 15 MINUTEN  
GELDIG TOT 30 APRIL 2012**

Instituut Lamat - Hooge Raam 6 - 5411 LT Zeeland  
0486 45 39 36 - [info@instituut-lamat.nl](mailto:info@instituut-lamat.nl)



We begroeten u graag op een van de evenementen of bij ons in het instituut!

Hartelijke groeten,  
Pol & Hans  
Instituut Lamat

Behandelingen uitsluitend op afspraak van maandag t/m vrijdag overdag/s avonds en  
zaterdag ochtend/middag.

Er kan ook gepind worden.

• Hooge Raam 6 • 5411 LT Zeeland • 0486-453936 of 06-19498601 •

• [www.instituut-lamat.nl](http://www.instituut-lamat.nl) • [info@instituut-lamat.nl](mailto:info@instituut-lamat.nl) •